

## FEBRUARY

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	3	4	5	6	7
plato principal	quiche de vegetales salchichas	guiso de pollo con champiñones trigo sarraceno	fideua	arroz estilo cantones (vegetales y huevo)	potaje de alubias arroz
postre	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
merienda tarde	cereales con leche	galletas de maiz con queso y aguacate	yogurt	fruta	pan con mantequilla de mani
	10	11	12	13	14
plato principal	pasta con salsa de boloñesa	pollo al horno con patatas ensalada de col y zanahoria	suquet de pescado arroz con vegetales tomates cherry	quínoa con vegetales y queso	chili con carne arroz
postre	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
merienda tarde	palitos con guacamole	cereales con leche	yogurt	fruta	pan con mantequilla de mani
	17	18	19	20	21
plato principal	lasaña de vegetales y queso	hamburguesas de ternera arroz tomates cherry	filet empanizado puré de patatas zanahorias salteadas	pollo picado con vegetales polenta de maíz	lentejas arroz
postre	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
merienda tarde	tortillas enrolladas con queso y pavo	pasitas, queso y palitos	yogurt	fruta	chips de maiz con hummus
	24	25	26	27	28
plato principal	sopa de galets pan	redondo de ternera en salsa pastina coliflor hervida	filetes de merluza en salsa verde mijo con vegetales	libritos de cerdo arroz con vegetales	STAFF DAY
postre	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	
merienda tarde	tortitas de plátano y avena	pan con mantequilla de almendras	yogurt	fruta	